

**Interesse, einen Workshop zu
buchen? Gerne gehe ich auf
individuelle Wünsche ein.**

**Mehr Informationen zu mir und
meiner Arbeit:
petracambrosio.ch**

«JA GENAU, UND... !»

**Lustvoll Scheitern mit
Theaterimprovisation**

**Petra Cambrosio
076 498 9102
momente@petracambrosio.ch**

MOMENTE
Improvisation leben

Das Improvisieren findet in jedem Alltag seinen Platz. Wir alle kennen Momente, in welchen wir schnell reagieren sollen.

Und was beinhaltet nun das Improvisationstheater?

Der Zauber des Moments, in welchem Figuren aus dem Nichts auftreten, Bilder zu Leben erweckt werden und Geschichten uns berühren, zum schmunzeln oder herzlich Lachen bringen und uns verzaubern. Diesen Zauber können Spielende oder Zuschauende erleben und er kann in uns allen Vieles auslösen. Im Moment leben: wahrnehmen, aufnehmen und umsetzen!

In diesem Workshop können alle in die Welt der Improvisation eintauchen und sich selber neu erleben. Verschiedene Aspekte sind wichtig: Spontanität, Flexibilität, im Moment sein, reagieren und agieren, sich einlassen, sich verlassen auf andere, Neugierde, Kreativität, Freude am Spiel ...

Du spielst in einer Gruppe (für alle Alterstufen möglich!) und erfährst dabei, wie Mitspielende Teil des Ganzen werden und dich unterstützen. Lustvoll scheitern ist ein weiteres wichtiges Element.

Und nicht zuletzt: LACHEN!



Nach diesem Workshop ...

- ... nimmst du dich und dein Gegenüber und den Moment bewusster wahr
- ... kannst du das Scheitern aus einem anderen Blickwinkel betrachten und ihm neu Beachtung schenken
- ... kannst du eine wunderbare Portion LACHEN mitnehmen

Was Kursteilnehmenden sagen

Der Kurs gibt mir die Möglichkeit, für ein paar Stunden vom Alltag in eine andere Welt abzutauchen. Mensch, Tier, Gegenstand: hier kann man alles sein. Maria 39

Es macht sehr Spass! Es fördert die Phantasie. Alles ist möglich. Iris 47

Impro ist für mich Übung in Geistesgegenwart; Ist wichtig, um beweglich zu bleiben und wach. Muriel 71

Sehr erfrischend und belebend, ganz nach dem Motto: Jo, genau! Christian 53

Es hat mir gezeigt, dass die Fantasie zu sprudeln beginnt, sobald die Hemmungen fallen. Karin 58