

Interesse, einen Workshop zu buchen? Gerne gehe ich auf individuelle Wünsche ein.

**Mehr Informationen zu mir und meiner Arbeit:
petracambrosio.ch**

Petra Cambrosio
076 498 91 02
momente@petracambrosio.ch

«WEISST DU NOCH... ?»

**Wenn Geschichten das
Herz öffnen und Erinne-
rungen aufblühen**

MOMENTE
Improvisation leben

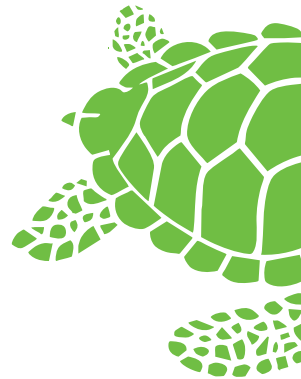
Ja, Theaterimprovisation auch im Alter!



Die Theaterimprovisation ist eine wunderbare Form, um dem Vergessen entgegen zu wirken. Sie kann unterstützend wirken in Bezug auf die Konzentration, Merkfähigkeit, macht zudem einfach unglaublich viel Freude und ermöglicht gemeinsames Lachen im Moment! Gemeinsam können Geschichten und Figuren zum Leben erweckt werden oder durch kleine Spielinputs Gedanken angeregt und ausgetauscht werden.



Die dann sehr reduzierten theatralen Inputs ermöglichen es auch Menschen mit Demenz, im Moment zu sein und auf angebotene Dinge zu reagieren. Durch das Berühren verschiedener Gegenstände, durch Geräusche oder Gerüche können Bilder aufblitzen und die Menschen ein Lächeln auf ihr Gesicht zaubern, Lichtmomente entstehen und faszinieren alle Beteiligten.



Was Kursteilnehmende sagen

Bin dankbar, dass ich mit 73 Jahre das alles ausprobieren darf in einem liebevollen Umfeld. Danke liebe Petra, du machst Unmögliches möglich.
Monika 73

Impro ist eine andere, neue Art von Aktivierungs- (therapie). Sie trägt zur geistigen Regsamkeit, zur Achtsamkeit, Aufmerksamkeit (aktives Zuhören) bei. Impro bewegt Körper, Geist und Seele. Bright 85

Den grauen Zellen tut Improvisation sicher sehr gut. Verena 84

Meine Spontaneität wird gefordert und gefördert, und es macht oft unheimlich viel Spass. Martin 71